|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Принят:Педагогическим советом Протокол № 1 от 30.08.2022г. Рассмотрено на заседании Совета родителей протокол № 1 от 30.08.2022г.  | **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 23 ИМ. А.П. АНТОНОВА"**RU, Республика Адыгея (Адыгея), ст.Ханская**Кузьменко Людмила Александровна**Директорadygesch23apa@mail.ru**Сертификат квалифицированный**

|  |  |
| --- | --- |
| Выдан | Казначейство России |
| Дата выдачи | 28 апреля 2023, 15:39 |
| Действителен до | 21 июля 2024, 15:39 |
| Алгоритм шифрования | ГОСТ Р 34.11/34.10-2012 (256 бит) |
| Алгоритм хэширования | ГОСТ Р 34.11-2012 (256 бит) |

 | Утвержден:Директор МБОУ "СШ № 23 им. А.П. Антонова"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Л.А. Кузьменко/Приказ № 261 от 31.08.2022г |

Положение,

регламентирующее режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 23 им. А.П. Антонова».

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:
* Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», - Порядком организации и осуществления образовательной ; деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015,
* Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)»,
* Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 23 им. А.П. Антонов».
1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 23 им. А.П. Антонова» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3' Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Ученического совета, Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.
2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.
	1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
	2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет: 1 класс — 33 недели, 2-4 классах - 34 недели.
	3. Продолжительность учебного года при получении основного общего

образования составляет: 5 класс- 34 недели, 6-8 классах - 35 недель, в 9 классах — 35 недель с учетом участия в государственной итоговой аттестации.

* 1. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет: 10 класс-35 недель, 11 класс — 35 недель с учетом участия в государственной итоговой аттестации.
	2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года -4.
	3. После каждого учебного периода следуют каникулы.
	4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
	5. Обучение в Школе ведется: в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.
	6. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.
	7. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

2.11. В середине учебного дня в 1-х классах проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 классы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сентябрь - октябрь** | **Ноябрь-декабрь** | **Январь-май** |
| **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Переме-на** | **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Переме-на** | **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Переме-на** |
| 1 | 8.00 | 8.35 | 10 мин. | 1 | 8.00 | 8.35 | 10 мин. | 1 | 8.00 | 8.40 | 10 мин. |
| 2 | 8.45 | 9.20 | 20 мин. | 2 | 8.45 | 9.20 | 20 мин. | 2 | 8.50 | 9.30 | 20 мин. |
| 3 | 9.40 | 10.15 | 20 мин | 3 | 9.40 | 10.15 | 20 мин | 3 | 9.50 | 10.30 | 20 мин |
| 4 |  |  |  | 4 | 10.35 | 11.10 | 10 мин. | 4 | 10.50 | 11.30 | 10 мин. |

2-11 классы

|  |
| --- |
| **1 смена** |
| **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Продолжительность отдыха** |
| 1  | 8.00 | 8.40 | 10 минут |
| 2  | 8.50 | 9.30 | 20 минут |
| 3 | 9.50 | 10.30 | 10 минут |
| 4 | 10.40 | 11.20 | 10 минут |
| 5 | 11.30 | 12.10 | 30 минут |
| 6 | 12.40 | 13.20 | 10 минут |
| 7 | 13.30 | 14.10 |  |
| **2 смена** |
| 1 | 12.40 | 13.20 | 10 минут |
| 2 | 13.30 | 14.10 | 20 минут |
| 3 | 14.30 | 15.10 | 10 минут |
| 4 | 15.20 | 16.00 | 10 минут |
| 5 | 16.10 | 16.50 | 10 минут |
| 6 | 17.00 | 17.40 | 10 минут |
| 7 | 17.50 | 18.30 | 10 минут |

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | 5-дневная учебная неделя |
| 1 | 21 час |
| 2-4 | 23 часа |
| 5 | 29 часов |
| 6 ' | 30 часов |
| 7 | 32 часа |
| 8-9 | 33 часа |
| 10-11 | 34 часа |

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

1. для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
2. для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
3. для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
4. для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1- 4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляемся классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6- 8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III.РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных занятий внеурочной деятельности, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.
3. Индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**IV.ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Изменения в режиме занятий, обучающихся Школы, утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.